

THIS IS IRON BIKE...

Ultima discesa del @iron.bike è fatta. Soddisfazione e assenza delle parole perché tutte le forze e energie sono rimaste lì, sui percorsi fatti, tra la gente incontrata. Insieme con un grande pezzo di cuore. IRONBIKE Posto dove si libera la mente... Diventi ogni giorno più e più stanco e allo stesso tempo più e più sereno e fiducioso. A ogni persona incontrata sono grata per questa lunga esperienza di felicità!

Elena Novikova UKR 🇺🇰

Por delante nos quedaban 7 días de infarto con etapas de 8-9h diarias y alguna que otra sorpresa meteorológica. Pero "ESTO ES EL IRONBIKE", y cada Edición nos deja momentos mágicos que nunca olvidaremos

Salvador Quiñones ESP 🇪🇸

Avrò avuto 14/16 anni, mangiando cena al TGR parte un servizio di una gara di Mountain Bike assurda che si corre in Piemonte, vedo quei matti dei concorrenti con la bici sulle spalle in salita, per poi buttarsi giù in posti dove solitamente si fatica a piedi. Chi l'avrebbe detto che un giorno avrei fatto parte di quei matti. La vita è meravigliosa.

Mattia Gianotti ITA 🇮🇹

Han sido 8 días 600km y 27000m+ @iron.bike puta locura!!!!

Marti Payas ESP 🇪🇸

Certe volte mi sono maledetto per il fatto di essermi iscritto ma il più delle volte mi stupivo per quello che mi circondava in quel momento, e mi dicevo "ma guarda che spettacolo". Sei stata un mix di emozioni e senza ombra di dubbio la gara più pazzca, più faticosa e più bella a cui ho partecipato.

Andrea Baretto ITA 🇮🇹

Esta carrera no se puede describir, hay que vivirla.

Gerard Blanch ESP 🇪🇸



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI CASTELMAGNO



COMUNE DI REVELLO



COMUNE DI PRALI



COMUNE DI PRAROSTINO



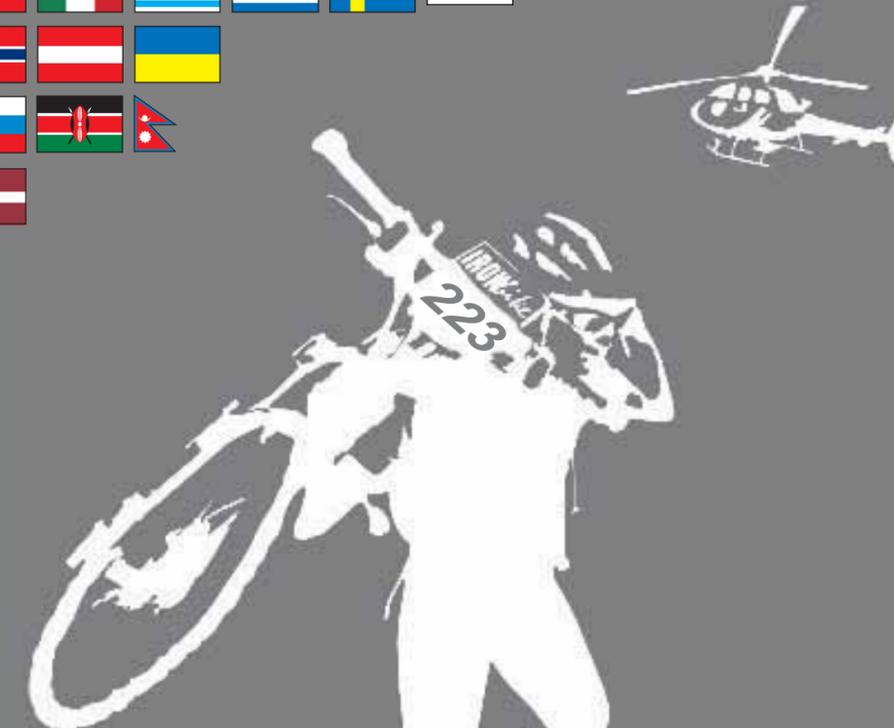
COMUNE DI ROURE



COMUNE DI OULX



COMUNE DI SAUZE D'OULX



IRON bike

The LEGEND

28^a EDIZIONE

The world's hardest mountain bike raid

IRON BIKE Cuneo - Italia
www.ironbike.it - info@ironbike.it

28^a EDIZIONE DELL'IRON BIKE

Entracque 22.07.2023

Sauze d'Oulx 29.07.2023

ORGANIZZAZIONE: **tuttocielo**



GIOVEDÌ 27 LUGLIO - Roure (Villaretto)
Situato poco più a valle del suggestivo lago del Laux, Roure si trova tra i 750 e i 2890 m della Punta Orsiera e si sviluppa su una lunghezza di 7 km. Il nome di Roure che vuol dire in provenzale alpino "quercia" è il nome dell'intero comune formato da quattro frazioni principali: Castel del Bosco, Roretto, Villaretto, Balma. Gli abitanti sono attualmente circa 950. L'economia degli abitati di Roure si basa per lo più sul lavoro in bassa valle nelle fabbriche costruite agli inizi del '900. Sull'artigianato edile e del legno, sul terziario. Le potenzialità del territorio favoriscono inoltre la villeggiatura e un turismo basato sulle risorse paesaggistiche, sulla cultura materiale, sugli sport legati alla natura (escursionismo, bicicletta, arrampicata) e sulla gastronomia.



VENERDÌ 28 LUGLIO - Oulx
Il comune di Oulx, ubicato alle pendici del monte Cotelivier (2.105 m) e dominato dall'imponente cima del Monte Seguret, si trova in Alta Valle Susa a quota m. 1100.. Il territorio si suddivide in 5 frazioni. A breve distanza dal paese, si incontra il lago Borello, noto anche come stagno di Oulx, una zona umida molto peculiare in quanto coesistono specie animali e vegetali tipiche sia della zona alpina sia della pianura. Ex cava di estrazione di torba e argilla sfruttata per la costruzione nel 1860 del Traforo ferroviario del Frejus, è stata poi abbandonata e quindi invasa dalle acque di falda affioranti alla base del Cotelivier. Per proteggere questo particolare e suggestivo luogo la Provincia di Torino ha istituito nel 2004 un piccolo parco provinciale, la Riserva dello Stagno di Oulx, che copre una superficie di 82 ettari estendendosi tra i 1.063 e 1.249 metri di quota. Il capoluogo di Oulx è storicamente suddiviso in tre borghi: Borgo Superiore (o Borgo Vecchio o Vière), Borgo Inferiore (o Plan) e Abadia.



GIORDANA Puliservice group
fujiauto
TOYOTA LEXUS

SABATO 29 LUGLIO
Sausse d'Oulx / Arrivo dell'Iron Bike
Risale addirittura al 1897 la prima sciata con rudimentali assi di legno... ma, tralasciando questo singolare episodio, si può comunque affermare che lo sci nacque nel 1904 a Sausse d'Oulx, oggi stazione sciistica di fama internazionale a 1.510 metri di altezza in Valle di Susa, circondata dalle cime delle più belle montagne delle Alpi Cozie e sede di gara delle Olimpiadi Invernali di Torino 2006. Quest'anno, l'Iron Bike compie un altro record: i 14 anni di presenza a Sausse d'Oulx. Sembra ieri quando il Comitato Organizzatore ricevette una mail che lo invitava a prendere contatto con il Comune di Sausse d'Oulx nell'eventualità di inserire la località nell'itinerario dell'IronBike. Oggi, dopo quattordici anni, l'avvenimento viene ancora celebrato con una speciale performance di gara: una prova con partenza collettiva sullo stile di Le Mans, ossia con concorrenti schierati a piedi e bici allineate in distanza, e poi il "VIA" tutti insieme da Sportinia fino al centro cittadino di Piazza III° Reggimento Alpini, dove sarà festeggiato il primo che arriva come assoluto vincitore della prova: non vincitore di tutta l'IronBike, ma comunque quello che da Sportinia a Sausse d'Oulx ha battuto tutti gli altri... L'iniziativa, di impegnativa realizzazione, è un giusto tributo ad una località che, appunto, per 14 anni ha sostenuto in modo magnifico questa manifestazione.



FERRINO



MERCOLEDÌ 26 LUGLIO - Prali
Prali, dove da anni l'Ironbike effettua una prova speciale tutta in discesa utilizzando le seggiovie del Bric Rond, si conferma sede tappa ospitando il Campo Base. Gli atleti giungeranno a Prali dalla Conca Cialancia e ripartiranno il mattino successivo, salendo verso i Tredici Laghi riscenderanno alla seggiovia che utilizzeranno per una prova speciale in discesa. Prali è la stazione invernale per la famiglia, dove a spericolate discese sugli sci si possono alternare tonificanti passeggiate scoprendo una flora, una fauna e luoghi incontaminati, vigili testimoni di una storia ed una cultura montanara che perdura nel tempo. Adagiata ai piedi delle vette delle Alpi Cozie, che la dividono dal Parco Regionale francese del Queyras, Prali è ricca di storia, di tradizioni, spunti culturali e possibilità sportive. Ma, soprattutto, ha saputo mantenere intatta la sua identità di autentico ed accogliente villaggio alpino consentendo di immergersi nella serenità e nel calore di un ambiente montano incontaminato, con un'architettura tipica che lo rendono estremamente caratteristico.

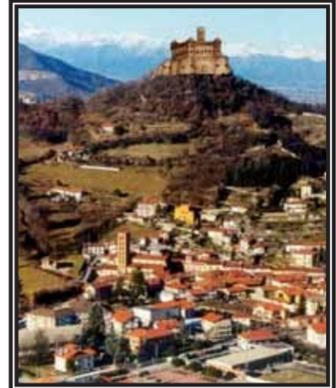
CALCOM CALCOLI E COSTRUZIONI MECCANICHE
edP.ponteggi Progetti Montaggio Noleggio
UP SLOW TOUR

MARTEDÌ 25 LUGLIO - Prarostino
Prarostino sorge, in splendida posizione collinare e montuosa, a pochi chilometri da Pinerolo (TO) alla confluenza delle Valli Chisone e Pellice, note anche come Valli Valdesi. Si estende per 10,57 chilometri quadrati da un'altezza di 450 m s.l.m. ad un'altezza di circa 1.100 m. Il capoluogo San Bartolomeo è situato a 738 m s.l.m. Sul territorio poi si snodano molte borgate, alcune densamente abitate, altre più isolate, poco abitate. Il monumento principale di Prarostino è il Faro della Libertà. Inaugurato il 18 giugno 1967, il "Monumento-Faro" ricorda con la sua arida architettura i 600 partigiani dei 51 Comuni delle valli pinerolesi caduti nella lotta di liberazione. Prarostino è un comune di tradizione Valdese. Tre sono i templi presenti sul territorio, quello principale a San Bartolomeo, un secondo nella borgata di Roccapia, infine il terzo in borgata Rocco. Nel capoluogo San Bartolomeo è presente anche una chiesa cattolica.



EDIFY

LUNEDÌ 24 LUGLIO - Revello
Già sede di tappa per l'Ironbike 2021: Revello, abbracciata in parte sul Monte Bracco (la montagna di Leonardo), conserva un'identità ben definita e immediatamente leggibile nei muri corrosi dal tempo e nei volti orgogliosi della sua gente. La sua forza è nella capacità di custodire la propria natura e conservarla nei secoli, preservando i suoi ruderi antichi che si snodano sulla collina e il suo centro storico dove sorgono veri capolavori architettonici. (Testo tratto dal libro Muri corrosi dal tempo). Tappa lunga ed impegnativa quella che porterà gli atleti dal Rifugio Fauniera a Revello, dopo la salita di una delle icone dell'Ironbike: il Monte Bellino con i suoi 2942 m. di quota. La tappa terminerà con una prova speciale che arriverà ai piedi del Campanile di San Rocco, da cui si gode una splendida vista sull'abitato di Revello e sulla pianura. I concorrenti fiancheggeranno poi le mura del Forte del Bramafam, che per molti secoli ha difeso, durante le lunghe guerre locali, questa città-forte del Marchesato di Saluzzo.



Bodrero CASSEFORME

RIFUGIO FAUNIERA
ACCEGLIO, RIFUGIO VIVIERE, COLLE della GARDETTA, RIFUGIO della GARDETTA, COLLE di VALCAVERA, COLLE di SALSAS BLANCHAS, NERAISSA, AISONA, VINADIO

DOMENICA 23 LUGLIO - Rifugio Fauniera
Un paradiso delle stelle a 2.300 metri di quota, il rifugio è posto sul tetto della valle Grana sul crocevia della valle Stura e valle Maira, un luogo magico con una vista panoramica sulla pianura a perdita d'occhio fino alle colline delle Langhe e alle Prealpi liguri. Nel 2019 l'attuale gestore, Marco Vittori, in collaborazione con il comune di Castelmagno, ristrutturò l'ex rifugio Trofarello, una colonia costruita proprio dal comune nel 1972 e lo ribattezzò Rifugio Fauniera, dall'omonimo colle sotto il quale si trova. Il comune di Castelmagno, di cui fa parte il rifugio, è conosciuto per la produzione del formaggio "Castelmagno". La leggenda vuole che persino l'imperatore Carlo Magno ne andasse ghiotto e che, ogni anno, partisse dall'alta valle una carovana carica del prezioso prodotto per raggiungere la corte imperiale di Aquisgrana.

SHELL **CUNEO LUBE**

SABATO 22 LUGLIO - Entracque
Partenza dell'Iron Bike
Nel vallone del Gesso della Barra, adagiata al sole in una conca glaciale fra le acque dei torrenti Gesso, rivo Bousset, rivo Pralbert o Colletta sorge Entracque, dove sarà posta la partenza della 28a edizione dell'Ironbike, come già avvenne dal 2007 al 2010, nel 2019 e 2021 e dove si effettuerà il prologo.

Favorita dalla presenza dei percorsi attraverso il colle delle Finestre e il colle del Sabbione, quest'area fu frequentata fin dalla preistoria, come testimoniano le migliaia di figure dell'Età del Bronzo incise sulle rocce di Valmasca, Fontanalba, colle del Sabbione e del lago del Vei del Bouc. I reali di Casa Savoia frequentarono assiduamente e costantemente la valle, al punto da ricevere in concessione dagli abitanti i diritti esclusivi di caccia e pesca su parte del territorio comunale.



GRAN DOCK la solistiera

helix CENTRO MEDICO SPORTIVO
CUNEO RENT
W LeasePlan